

# A.G.I.R.

Analyser . Gérer . Intervenir . Rassurer

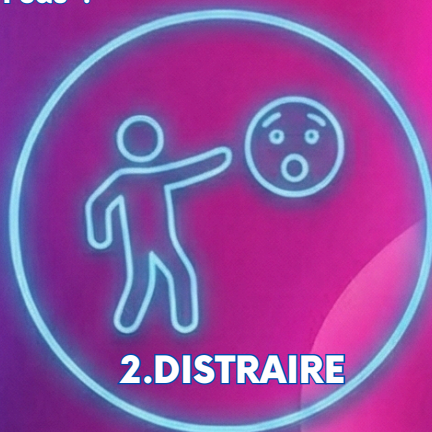
## TÉMOINS & VICTIMES

Une approche des 5 D de Right To BE & L'Oréal Paris revisitée par l'expérience de "5 Minutes Dans Ma Peau".



### 1.DÉTECTER

J'observe l'environnement.  
J'analyse les risques et les signaux.



### 2.DISTRAIRE

Je fais diversion.  
Je casse l'action de l'agresseur.se.



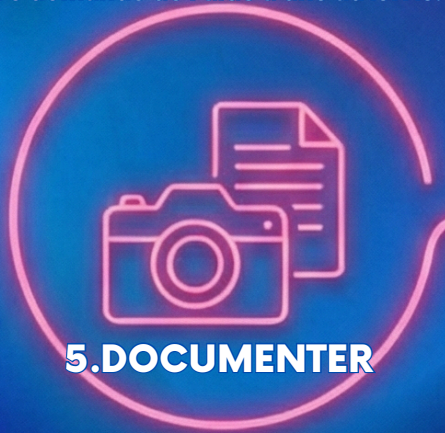
### 3.DELEGUER

Je trouve des allié.e.s.  
Je demande de l'aide à une autorité.



### 4.DIRIGER

J'interviens fermement. Je dis STOP, je dis NON.  
Je m'adresse à l'agresseur.se.



### 5.DOCUMENTER

Je collecte des preuves discrètement  
Je ne diffuse pas.



### 6.DIALOGUER

Je soutiens et brise l'isolement  
de la victime, je valide son ressenti,  
Je raconte ce qui m'est arrivé. Je dépose plainte.



# D.O.E.N.

Detecteren . Overzicht . Effectief reageren . Nabespreken

## BIJSTANDERS & SLACHTOFFERS

Een benadering van de 5 D's van Right To Be & L'Oréal Paris,  
herzien door de ervaring van "5 Minuten In Mijn Schoenen".



### 1. DETECTEREN

Ik observeer de omgeving.  
Ik analyseer de risico's en de signalen.



### 2. DESORIËNTEREN

Ik zorg voor afleiding.  
Ik doorbreek de actie van de agressor.



### 3. DELEGEREN

Ik zoek bondgenoten.  
Ik vraag hulp aan een autoriteit.



### 4. DIRECT INGRIJPEN

Ik grijp kordaat in. Ik zeg STOP.  
Ik richt mij tot de agressor.



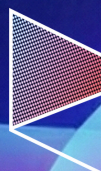
### 5. DOCUMENTEREN

Ik verzamel opvallend bewijsmateriaal.  
Ik verspreid het niet.



### 6. DIALOOG

Ik steun het slachtoffer en doorbreek het isolement,  
ik erken diens gevoelens.  
Ik vertel wat mij is overkomen.  
Ik dien een klacht in.



5 MINUTEN  
IN MIJN SCHOENEN  
DE INTIMIDATIE SIMULATOR